

Aus dem Wirtschaftsleben

Für alle, die einen exklusiven **Fit & Wellness Tag** (ab acht Personen) oder ein Wochenende mit Freundinnen und Freunden, Bekannten oder Familien (ab zehn Personen) genießen wollen, offeriert Christine Marzano (unser Bild) **im Parkhotel in Gunzenhausen** mit seinem umfangreichen Wellnessbereich ein besonderes Angebot. Ob Aqua-Fitness oder Pilates, Stretching, Nordic Walking, Flexi-Bar oder XCO-Walking & Running, die geprüfte und zertifizierte Trainerin stellt allen Interessierten ein persönliches Programm zusammen. Für dieses exklusive Event kann die Trainerin nach eigenen Terminwünschen gebucht werden (Telefon 0911/4800526, Internet www.marzano-fitness-exklusiv.de). Bei Aqua-Fitness als ein Bestandteil des attraktiven Angebots werden durch Bewegung im Wasser Muskeln sanft, aber hoch effektiv aufgebaut, da sie gegen den Widerstand des



Wassers arbeiten. Das Herz-Kreislauf-System kommt auf Touren, die Gelenke, Bänder und Wirbelsäule werden geschont, Haut und Bindegewebe werden optimal durchblutet und der Lymphfluss wird ange-regt. Das strafft und entschlackt. Bei mitreißender Musik ist die Intensivität der Beteiligung jedem selbst überlassen. Aqua-Fitness ist für alle Altersgruppen, Nichtschwimmer und Schwangere geeignet.