

## Marzano-Fitness exklusiv

Anbei sende ich Ihnen gerne einige Informationen zu.

Die Analyse von 400 Studien hat gezeigt, dass ein Unternehmen für jeden in die Gesundheit ihrer Mitarbeiter investierten Euro langfristig mindestens 2,50 Euro zurückbekommt. Die ökonomische Rechnung ist einfach, Investitionen in die Gesundheit der Mitarbeiter machen sich bezahlt.

Die Arbeitnehmer danken es mit gesteigerter Leistungsfähigkeit, Motivation, Kreativität und wesentlich weniger Fehltagen.

Der Unternehmenstrend der Zukunft heißt daher betriebliches Gesundheitsmanagement und genau deshalb biete ich speziell für Kunden bei Tagungen meine Kurse wie aufgelistet an.

**Mehr Referenzen auf meiner Homepage.**

[www.marzano-fitness-exklusiv.de](http://www.marzano-fitness-exklusiv.de)  
Christine Marzano - (0911) 480 0526  
[Christine@marzano-fitness-exklusiv.de](mailto:Christine@marzano-fitness-exklusiv.de)

## Für Tagungsgäste



Seit 1996 arbeite ich als anerkannte Trainerin und biete Ihnen daher Top Qualität. Als Anlage erhalten Sie eine Übersicht meiner Angebote, bzw. Referenzbriefe.

Bei Bedarf und Interesse des Kunden können individuelle Wünsche per Absprache verhandelt werden.

Das Angebot unter Absprache versteht sich zzgl. der derzeit gültigen MwSt. (19 %).

Es würde mich außerordentlich freuen, von Ihnen zu hören und würde gerne alles weitere persönlich mit Ihnen besprechen. Individuelle Kurse zwischen den Tagungen, bzw. weiteres bitte anfragen.

Mit freundlichen Grüßen  
Ihre

Christine Marzano

## Meine Angebote Preise bitte persönlich anfragen!

### >Aqua-Fitness

( mit eigenem Schwimmbad falls vorhanden)

### >Pilates Personal Training

in sportlicher Kleidung im Trainingsraum

### >Stretching-Refresher

zwischen den Tagungen in Business Kleidung  
(ca. 10 bis 15 Minuten)

### >Stretching

in sportlicher Kleidung im Tagungsraum  
(auch in einer Salzgrotte max. 8 Personen möglich)

### >Nordic Walking Personal Training

### >Nordic Walking Anfänger

bzw. erlernen der Technik

### >XCO Personal Training

>XCO Refresher zwischen den Tagungen in  
Business Kleidung (ca. 10 bis 15 Minuten)

### >XCO ( Walking ) & Running mit Übungsstationen

>Luna/Sunset Walking mit XCO`s bzw. Nordic  
Walking Stöcke.

>Wellness FLEXI-BAR im Tagungsraum in Business  
Kleidung (ca. 10 bis 15 Minuten)

### >Zirkeltraining

**Leihgeräte vorhanden!**

Bitte weiter scrollen, da interessante  
Referenzbriefe von Firmen.

Sehr geehrte Frau Marzano,

hiermit wollten wir uns noch einmal für die gute Zusammenarbeit bei unseren Veranstaltungen im Jahr 2012 bedanken.

Ihre sehr freundliche und kompetente Art, jemandem das NordicWalking oder das XCO-Training näher zu bringen, hat uns ein tolles Feedback aller Teilnehmer eingebracht. Eine Kundin hat wörtlich gemeint: „diese Trainerin lebt ihren Beruf“.

Gerne werden wir Sie auch 2013 wieder für unsere Veranstaltungen buchen und freuen uns weiterhin auf diese tolle Zusammenarbeit.

Mit sportlichen Grüßen

Markus Heimerl  
Synergy-Sports

**Synergy-Sports GmbH**

Sigmundstraße 149

90431 Nürnberg

Tel.: 0911-9999 897-0

Fax.: 0911-9999 897-20

mailto: [info@synergy-sports.de](mailto:info@synergy-sports.de)

Homepage: [www.synergy-sports.de](http://www.synergy-sports.de)

**REFERENZ**  
**SYNERGY SPORTS**

Frau  
Christine Marzano  
Aqua-Fitness-Ekklusiv

Ihr Zeichen:  
Ihre Nachricht  
Mein Zeichen: Gkb  
(Bei jeder Antwort bitte angeben)

Name: Frau Tischler  
Durchwahl:  
Telefax:  
E-Mail:  
Datum: 03. Mai 2010

Stretching auf der Tagung der Gleichstellungsbeauftragten der Bundesagentur für Arbeit

Liebe Frau Marzano,

einmal im Jahr treffen sich alle 61 Gleichstellungsbeauftragten der Bundesagentur für Arbeit zu einem übergreifenden Informations- und Erfahrungsaustausch im Berufsförderungswerk Nürnberg. So auch dieses Jahr am 26. und 27. April. Wie immer ist der Tagesablauf randvoll und es wird bis in die späten Abendstunden gearbeitet und diskutiert.

Da kam Ihr Stretching in einer Pause am 2. Tag gerade recht. Mit Ihrer gewinnenden, sympathischen Art und Ihrer langjährigen Erfahrung als Trainerin gelang es Ihnen, die Teilnehmerinnen aus dem Stand aus dem Tagungsstress herauszuholen und ihnen eine kurze körperliche und geistige Entspannung zu verschaffen. Selbst die für die Übungen z.T. ungeeignete Kleidung umschifften Sie mit Bravour, indem Sie die Übungen anpassten oder mit einer humorvollen Bemerkung Hilfestellung gaben. Danach konnte die Tagung mit frischer Kraft und gut gelaunt fortgesetzt werden.

Die Rückmeldungen der Kolleginnen (Stretching war Klasse, Stretching-Angebot – Super!) bestätigen, dass Stretching in Tagungs-Pausen ein Angebot ist, dass nicht unwesentlich dazu beitragen kann, eine Tagung zu einer erfolgreichen Veranstaltung zu machen.

Ich bedanke mich noch einmal ausdrücklich dafür.

Mit freundlichen Grüßen

Ute Tischler

Gleichstellungsbeauftragte  
der Zentrale und der Hochschule der Bundesagentur für Arbeit

Landesbehörde  
Pagenstraße 51, 104  
90473 Nürnberg

Telefon  
0911 1 79 0  
Telefax  
0911 1 79 20 00

Bankverbindung  
B.A. Servicehaus  
Bundesbank  
BLZ: 7000 000  
Kto.Nr.: 7000 00 00  
BIC: BFSW33HAN  
DE24 7 000 000 700 0 0 0 0

Gewinnzahlen  
0000 000 000 000 000 000 00

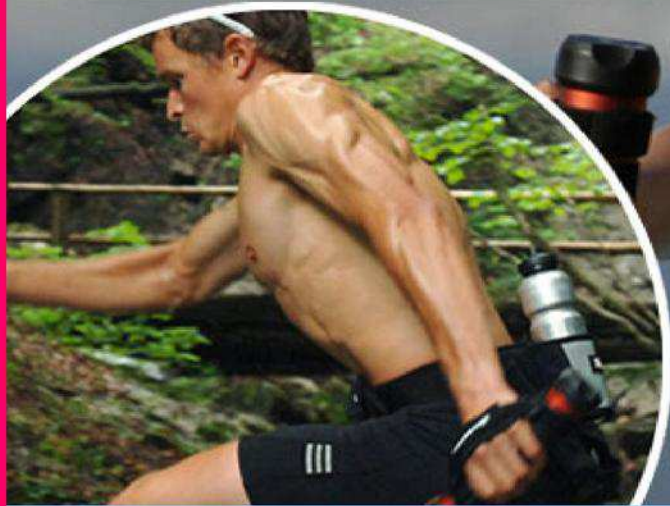
Sie erreichen uns  
Hilfswegle, Schwanenstraße  
Straßenbahnlinie 8  
Hilfswegle, Altes Brauereigebäude  
Straßenbahnlinie 2,  
Quellen 20, 25

Internet  
www.arbeitsagentur.de



REFERENZ  
BUNDESAGENTUR

# XCO®



1. Semikron XCO-RUN  
am  
06.11.2008

REFERENZ SEMIKRON

Liebe Frau Marzano,



*Unser XCO Run war einmalig.*

*Wir haben geschwitzt, wir haben geschnauft ... aber wir hatten Spaß ☺*

*Um 16.45 Uhr ging es los, 8 Semikron Mitarbeiter haben sich in ein ungewissen Abenteuer gestürzt. (Keiner wusste bis dahin was XCO eigentlich ist)*

*Dank Ihres guten Orientierungssinn und einigen Stirnlampen konnten wir den düsteren Reichswald sicher und unversehrt mit den XCO's bezwingen.*

*Die einzelnen Stationen waren schweißtreibend aber effektiv...*

*...und so wurde die Aktion zu einem richtigen aufregendem highlight .*

*Vielen Dank für den tollen Abend*

*Liebe Grüße & bis zum nächsten Mal*

*Fa. Semikron*



**Semikron Aktions Team**

**SEMIKRON**  
innovation+service